

KRS HEALTHY COOKING RANGE

Healthy Food... Happy Mood



"Swaad Bhi...Sehat Bhi"



TURMERIC POWDER

The use of turmeric dates back nearly 4,000 years to the Vedic culture in India, where it was used as a culinary spice and held religious significance. More than 100 components have been isolated from turmeric.

हल्दी का उपयोग लगभग 4,000 साल पहले भारत के वैदिक संस्कृति में शुरू हुआ, जहां इसे एक रसोई की मसाले के रूप में उपयोग किया जाता था और इसका धार्मिक महत्व भी था। हल्दी से 100 से अधिक घटक अलग किए गए हैं।



RED CHILLI POWDER

Red chillies were brought to the country by the Portuguese in the 15th century. KRS Red Chilli Powder is made from the finest quality chillies from the Guntur region; it contains no preservatives and is 100% free from chemicals. It includes an amount of 40,000 SHU of capsaicin and natural oil.

लाल मिर्च को 15वीं सदी में पुर्तगालियों द्वारा देश में लाया गया था। KRS लाल मिर्च पाउडर गुंटूर क्षेत्र की सबसे अच्छी गुणवत्ता की मिर्चों से बनाया गया है; इसमें कोई संरक्षक नहीं है और यह 100% रासायनिक मुक्त है। इसमें 40,000 SHU की मात्रा में कैप्साइसिन और प्राकृतिक तेल शामिल है।



CORIANDER POWDER

Coriander is an amazing herb used for both culinary and medicinal purposes. The use of coriander in food preparation is famously described as the 'tip of the iceberg.' In Ayurveda, it is known as 'Kustumbur,' which means a herb that alleviates various diseases."

धनिया एक अद्भुत जड़ी-बूटी है जो पाक और औषधीय उद्देश्यों के लिए प्रयोग की जाती है। धनिया के भोजन में उपयोग को प्रसिद्ध रूप से बर्फ Berg का सिरा कहा जाता है। आयुर्वेद में, इसे कुस्तुंबुर कहा जाता है, जिसका अर्थ है एक जड़ी-बूटी जो विभिन्न बीमारियों को दूर करती है।



धनिया पाउडर

100gms (3.5oz)

Nutritional Information
per 100gms (3.5oz)

Energy 181 kcal

Total Fat 10g

Total Carbohydrate 52g

Sugar 0g

Protein 17.5g

Net Weight 100gms

धनिया पाउडर

CORIANDER POWDER

Symbol of Hygiene & Freshness



GARAM MASALA

KRS Garam Masala is a premium blend of traditional Indian spices, known for its rich aroma and warm, mildly spicy undertone. Made with high-quality ingredients like cumin, coriander, black pepper, cinnamon, and cardamom, this spice mix adds depth and flavor to curries, soups, stews, and marinades. Perfect for both vegetarian and non-vegetarian dishes, KRS Garam Masala is an essential in every kitchen for authentic taste and flavor.

KRS गरम मसाला एक उच्च गुणवत्ता वाला पारंपरिक भारतीय मसालों का मिश्रण है, जो अपनी समृद्ध खुशबू और हल्की तीखी गर्माहट के लिए जाना जाता है। इसमें जीरा, धनिया, काली मिर्च, दालचीनी और इलायची जैसे उच्च गुणवत्ता वाले मसाले होते हैं, जो करी, सूप आदि में स्वाद को गहराई से जोड़ता है। और सभी प्रकार के व्यंजनों में स्वादिष्टता लाने के लिए KRS गरम मसाला हर रसोई में एक आवश्यक सामग्री है।



SABZI MASALA

An inconspicuous mix of spices, uniquely designed to improve the flavor of vegetable dishes. Sabzi Masala is an essential food ingredient. It is a delicately spiced mixture created specifically to enhance the taste of vegetable meals.

सब्जी मसाला मसालों का एक अदृश्य मिश्रण, जिसे सब्जी व्यंजनों के स्वाद को बेहतर बनाने के लिए विशेष रूप से डिज़ाइन किया गया है। सब्जी मसाला एक आवश्यक खाद्य सामग्री है। यह एक नाजुक मसालेदार मिश्रण है जो विशेष रूप से सब्जी के खाने के स्वाद को बढ़ाने के लिए तैयार किया गया है।



MEAT MASALA

KRS Meat Masala is a bold and flavorful spice mix specially crafted to enhance the taste of meat dishes. Blended with premium spices like cumin, coriander, black pepper, cloves, and chili powder, it brings a rich, savory, and spicy flavor to curries, kebabs, stews, and roasts. Whether preparing traditional Indian meat dishes or experimenting with global recipes, KRS Meat Masala ensures a delicious, aromatic experience.

KRS मीट मसाला एक तीव्र और स्वादिष्ट मसाला मिश्रण है, जिसे विशेष रूप से व्यंजनों के स्वाद को और बेहतर बनाने के लिए तैयार किया गया है। इसमें जीरा, धनिया, काली मिर्च, लौंग और लाल मिर्च पाउडर जैसे उच्च गुणवत्ता वाले मसाले होते हैं, जो करी, कबाब और रोस्ट में मसालेदार और स्वादिष्ट स्वाद जोड़ता हैं। KRS मीट मसाला हर बार लाजवाब, सुगंधित अनुभव का देता है।



CHAAT MASALA

Generally, it's believed that the first chaat spice blend was invented in the 17th century. The addition of black salt gives chaat masala its distinct sulfurous smell and taste. Chaat masala is excellent for use on raw fruits and vegetables. Indians use it in dishes that need tartness. Add it at the last minute to enhance the flavor of a dish.

चाट मसाला आमतौर पर, यह माना जाता है कि पहला चाट मसाले का मिश्रण 17वीं शताब्दी में बनाया गया था। काला नमक इसके विशेष गंध और स्वाद को देता है। चाट मसाला कच्चे फलों और सब्जियों पर उपयोग के लिए उत्कृष्ट है। भारतीय इसे उन व्यंजनों में इस्तेमाल करते हैं जिन्हें खट्टापन चाहिए। इसे अंतिम क्षण में जोड़ें ताकि किसी व्यंजन का स्वाद बढ़ सके।



CHICKEN MASALA

It is a simple combination of ginger, garlic, onion, coriander, and cumin, enhanced with the aroma of cinnamon, cardamom, and cloves. This masala is typically used to add flavor and aroma to dishes such as curries, gravies, and marinades. It comes as a pre-mixed powder, eliminating the need for measuring out individual spices.

चिकन मसाला यह अदरक, लहसुन, प्याज, धनिया और जीरे का एक साधारण संयोजन है, जिसमें दालचीनी, इलायची और लौंग की सुगंध जोड़ी गई है। यह आमतौर पर करी, ग्रेवी और मरीनैड जैसे व्यंजनों में स्वाद और सुगंध जोड़ने के लिए उपयोग किया जाता है। यह एक प्री-मिश्रित पाउडर के रूप में आता है, जो व्यक्तिगत मसालों को मापने की आवश्यकता को समाप्त करता है।





TEA

In most Indian homes, the day of most people remains incomplete without tea. If they do not drink a cup of tea, everything seems incomplete. Not only this, by the time the evening comes, one craves for tea. Even if a guest comes to the house, tea is served to welcome him. In such a situation, tea is a part of almost every home and when you include the delicious tea of KRS in your daily routine life, the pleasure of tea doubles.

भारतीय घरों में अधिकतर लोगों के दिन की शुरुआत चाय के बिना अधूरी ही रह जाती है। अगर वह एक कप चाय ना पिएं, तो सब कुछ अधूरा-अधूरा सा लगता है। इतना ही नहीं, शाम होते-होते भी चाय पीने की तलब लगती है। चाहे घर में कोई मेहमान आया हो तो भी उसके स्वागत में चाय ही सर्व की जाती है। ऐसे में अगर देखा जाए तो चाय लगभग हर घर का हिस्सा है और केआरएस की स्वादिष्ट चाय जब आप इसे अपनी डेली रूटीन लाइफ में शामिल करते हैं तो चाय का मजा दोगुना हो जाता है।

OUR BRANDS



BIO SUKHVEDA

📍 15/1, Plot No. 2, Sector-31, Mathura Road,
FARIDABAD - 121003, Haryana

☎ Helpline No. : 1800-120-5787

🌐 www.biosukhveda.com

✉ info@biosukhveda.com

